

La felicità è la percezione di essere persone uniche, realizzate e appagate. Che si voglia o no, le persone cercano la felicità e obiettivo di ogni persona è viverla. Ma questa ricerca non è priva di rischi, di incertezze e di ostacoli, poiché ogni processo di crescita comporta aspetti di “crisi” e “cambiamento”. Le “crisi” ci spaventano perché esse richiedono il coraggio di ascoltare la propria voce, la propria chiamata, la propria vocazione alla vita. L'uomo di oggi, disabituato ad affrontare le sfide, si lascia passivamente assorbire da schemi precostituiti di pensiero, in regole d'azioni confezionate; credendo di vivere, si annulla negli altri e sceglie o quello che gli altri gli dicono di fare o fa quello che fanno gli altri. Così l'infelicità è assicurata.

Pasquale Riccardi, psicologo e psicoterapeuta a orientamento umanistico-esistenziale, analista transazionale, è Docente di Psicoterapia Analitico-Transazionale presso il centro “LOGOS” di Caserta, Dirigente Asl, Relatore su Radio Maria della rubrica «Ogni vita è una vocazione». Tra le sue pubblicazioni si segnalano: *Manuale di Psicologia Sociale* (insieme ad altri autori, 1998); *Di chi è la colpa? Problemi quotidiani di vita di coppia* (2008); *Dalla sofferenza alla crescita. Come superare le avversità della vita* (2010). Recentemente è apparso, in «Ricerca di Senso», 2013/1, un suo contributo su *L'approccio clinico nell'analisi esistenziale di Viktor E. Frankl. Clinica dei disturbi «psicosociali» in relazione alla coppia*.

www.cittadellaeditrice.com



PASQUALE RICCARDI

OGNI VITA È UNA VOCAZIONE

Pasquale Riccardi

OGNI VITA È UNA VOCAZIONE

Per un ri-trovato ben-essere



Cittadella Editrice